

竹之高地だより

平成25年
冬号
#####

【発行者】 竹之高地町同友会
〒940-1123 長岡市竹之高地町
不動社 社務所内
Tel.0258-23-0054

秋も終わり雪の時期となりました。

先日『そば祭り』を開催しました。東山で採れた「新蕎麦」をたくさんの方に食べていただきました。今では、保存技術の進歩もあり、一年中美味しい蕎麦を食べることができますが、それでも秋に収穫される新蕎麦の味は格別です。食べたときに広がる野趣あふれる香りに、秋の深まりを実感します。実は、この蕎麦ですが、食物繊維が豊富で蛋白質もあり、1日に必要な栄養が含まれていると言われております。また、ポリフェノールの一種であるルチンやカテキン、ビタミンの一種であるコリン等も含まれており、動脈硬化や脳梗塞、肝硬変や自律神経失調症などの予防にも効果があることから、“完全食”と形容されることもあります。私は、毎年食べますが今年は特においしく感じました。

【そば祭り】

今年で第5回となった、秋のそば祭りを11月10日（日）に開催しました。あいにくの天候になりましたが、多数の皆様から来ていただき、食べていただきました。皆様より「おいしかった」といっていただき、スタッフ一同大変喜んでおります。

また、そば打ち、天ぷら揚げ、ゆで、お客様案内等々の作業を40名の方々のご協力いただきました。ありがとうございました。



【不動滝 滝行】 (7月14日)

不動滝で滝行が厳かに行われました。

前日までの豪雨により、川の水が多く、例年の滝つぼには入れませんでした。熱心な信者及び一般の老若男女が、一段下の滝つぼに入って、行をおこないました。

(川の水は冷たかった)



【一本杉のしめ縄】 不動様一本杉のしめ縄のかけかえをしました。(8月18日)

一本杉と入口の大石のしめ縄をかけかえ、新しく、きれいになりました。

右の写真は、力自慢の竹之高地の元住人でのしめ縄づくり風景です。



【そば種まき】

7月28日に東山の畑にそばの種まきをしました。今年の夏の暑さに負けず、順調に育ち、9月末に刈り取り、はさがけをし、いっぱい収穫できました。(写真は東山の畑、種まき、芽吹き)



【初雪】 そば祭りの日から山は木枯らしが吹き、翌日には竹之高地で初雪を観測し、

その翌日には社務所前で30cmの積雪になり除雪車が今期初出動となりました。

今年は雪の少ない年になりますように。



写真は11月16日撮影、左：てっしょ宅からフキロ、右：池尻付近の雪と紅葉