

あつきな（アズキナ）

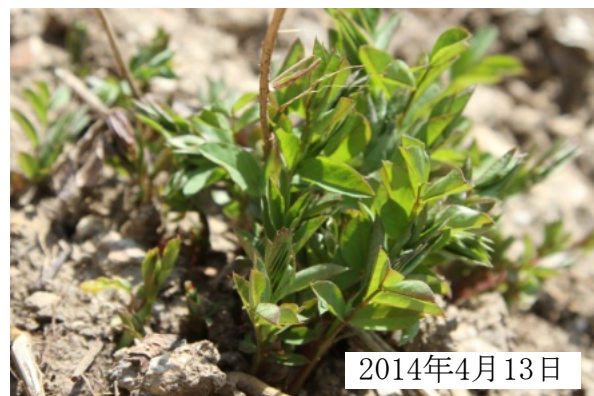
エビラフジ（マメ科ソラマメ属多年草）
竹之高地の方言・・・あつきな（アズキナ）
若芽を山菜として食す

『あつきな』は山の雪解けとともに春を感じる竹之高地の代表的な山菜の一つです。3月になるといつ出るかと心待ちにして「あつきなは出たか」と人に聞き、毎週のように竹之高地に行き、山を見ている。『あつきな』は急斜面で春一番に採れる山菜です。小雪で早ければ3月20日ころから採れ始めます。

竹之高地には『アツキナッピラ』という場所があります。名前のおりアツキナが取れるところです。斜面が急で、南むきなので雪が早くなくなり、竹之高地では春一番最初に取れます。ここの他にも『コブキロ』も同様ですが、いづれの場所も競争率が高く、休日の朝早くから向かっても当日か前日に誰かの採られたあとばかり見えます。おこぼれを少しづつ採って春一番の山菜を楽しみます。

『あつきな』は早春の代表的な山菜です。香ばしい味がして、くせ（えぐみ）がなく、とてもおいしいです。山菜の御三家。軽く茹でおひたしにして食べれば、香ばしく旨い。苦味がなくシャキシャキとした食感はたまらなく美味しい。

この時期、蓬平の角八食堂では、店主が山からとってきた『あつきな』をラーメンの具として、ほうれん草の代わりに載せていることもある。これがラーメンのスープとの相性が良くとても旨い。



2014年4月13日

マメ科の植物なので春枯れ草の下から、もやしのように生えてくる。新芽は茎の太さが2～3ミリで、株状に10～30本のかたまりで生えています。これが3cm以上に成長したものを摘み取ります。長さが10センチ以上になると葉がバサバサして固くなり、あまり美味しくありません。食べごろの新芽だけ採取して、大きいものは残すようにしましょう。



2011年4月17日

収穫したばかりのあつきなです。この写真より葉が広がったり、茎の色が緑色になると固くなり旨くない。若く柔らかい新芽を探して、美味しいものを食べてみてください。

2016年3月26日 今年の初物です



○あつきなのおひたし

あらかじめゴミを取り、よく洗う。
塩を入れて鍋で湯立たせてからあつきなを入れて、サッと湯がく（約1分）程度に湯通しする。鮮やかな緑色になります。湯から揚げて冷水にさらして、水切りを行い皿に盛り付ける。
後は、醤油、マヨネーズ、コマ和え等で食べる。山菜特有のエグ味がなく、シャキシャキとした感触は堪らない。
また、ゆがいたものを冷凍保存をし、お盆とか正月に食べると食感がよく、美味しい。
初めはどのくらいの時間が良いか少量でゆがいて見ると良い。

早春の山歩き

2016/03/21 まんさくの花 (マルバマンサク)

3月の半ばを過ぎましたが気温が上がらず、最高気温が10℃を超える日がなく、寒く感じられます。竹之高地入口の積雪が80cmでした。村の中ほどではまだ120cmぐらいはありそうでした。山に登ると雲が切れて青空が見えたり、風が吹き、突然あられが降ったり荒れた天候でした。春一番の花、まんさくが咲いていました。途中であさつきを見つけて採り、夕飯に今年初めてのあさつき味噌をいただきました。



2016年3月21日



2016年3月21日

『あつきな』の芽も見つけましたが小さすぎました。今日は諦め、来週には収穫できそうです。白花かたくりのつぼみを見つけました。かたくりの脇には先ほどのあられが積もっています。気温が低くお日様も照らないので固いつぼみでした。今日これから天候が回復し、夕方から晴の予報なのであすは開花しそうです。村中に帰ってくると昔の田んぼの水たまりに大量のカエルの卵を見つけて、もう春だと実感しました。

2016/03/26 カタクリのつぼみ

先週に続き『あつきな』を求めて山に入りましたが、今週も気温が上がらず、週半ばに雪も降りました。今日現在で竹之高地入口の積雪が50cmでした。村の中ほどではまだ80cmぐらいでしたので確実に雪は融けています。山に登ると『あつきな』が少々ですが取れました。前ページの下の写真で、夕食のおひたしとして初物をゴチになりました。また『あさつき』もいただきました。早春の山の恵みご馳走です。春一番の山菜を楽しみました。



2016年3月26日

今日お昼のニュースで「長岡の丘陵公園で例年より1週間以上も早くカタクリが咲いたので26日(土)、27日(日)の2日間限定特別開放をする」と聞いたのであわてて家に帰り山に向かいました。



2016年3月26日

カタクリはだいぶ多くの芽を出していましたが、この寒さのため花は開かず、つぼみでした。カタクリも我慢強く暖かくなるのを今か今かと待ちわびているようでした。

かたくりが土の中から芽が出て、つぼみが見えてくるまでは、葉も茎もこの赤紫色が濃くきれいです。

カタクリの脇にはキクザキイチゲ、エンレイソウも小さく蕾をつけていました。帰りにはいわなしの花のつぼみを見つけました。この花も春一番に咲きます。

いづれの花ももう少し暖かくなると咲いてくれないうみたいです。また来週も山に来ていろいろなところを歩いてみます。